

PSICOLOGIA POSITIVA

WORKSHOP ONLINE

Queres focar-te no que há de melhor em ti e na vida?

Participa no Workshop Online de **Psicologia Positiva**, no dia **17 de junho, às 16h**, e descobre como desenvolver uma mentalidade mais otimista, aumentar o teu bem-estar e construir hábitos que promovam a felicidade. Aprende estratégias práticas para cultivar gratidão, resiliência e fortalecer a tua visão positiva do mundo.

Inscribe-te já e começa a transformar a tua vida!

 **17 de junho de 2025**

 **16h às 17h30**

 **Online**